

Trainings-Angebote

Trainings und Seminare sind vor allem Gelegenheiten, neue „Wege“ auszuprobieren oder vorhandene auszubauen und „festzutreten“ – also Möglichkeiten, sich aus dem Alltag raus zu ziehen, um das eigene Handeln zu überprüfen und sich bewusst weiter zu entwickeln!

Lernen ist Veränderung - und effizientes Lernen braucht *Zeit und Ruhe für Auseinandersetzung, Perspektiven-Wechsel, fachkompetente Impulse, Methoden, Tipps und Techniken für die Praxis, den Vergleich und Austausch mit Anderen und die Möglichkeit, die eigenen Fertigkeiten zu trainieren.*

Ich biete Ihnen praxisorientiertes Lernen mit auf Ihr Umfeld und Unternehmen zugeschnittenen Trainings - für Einzelpersonen oder Gruppen - zu den Themen

- *Kommunikation*: Verständigen – Verstehen – Verhalten
- *Führung*: Wertorientierte Mitarbeiter-Führung
- *Team-Entwicklung*: Von der Gruppe zum Team
- *Change-Management*: Veränderung steuern
- *Konflikt*: Umgang mit Konflikten und Krisen
- *Stress*: Zeit-, Stress- und Selbstmanagement
- *Gesprächsführung*: Erfolgreiche Leistungs-, Feedback-, Kritik-, Entwicklungs-Gespräche
- *Ziele*: Strategische Ziele entwickeln und kommunizieren

Nachhaltiges Lernen braucht praktische Anwendung und Wiederholung - im Alltag hat sich vor allem der *mehrstufige Aufbau* der Trainingsthemen für die *dauerhafte Verankerung* als besonders erfolgreich bewährt.

Zu ausgewählten Themen biete ich vereinzelt auch **offene Seminare** an. Bitte sprechen Sie mich bei Interesse dazu an oder schauen Sie ab und zu in die Rubrik „Info“.



