

Persönliches

Ich bin Jahrgang 1972, verheiratet, lebe im Allgäu in der Nähe von Oberstaufen und liebe neben Bergwandern, Skifahren, Schneeschuh-Touren vor allem Aktivitäten mit unserem Hund draußen und viele Arten von Wassersport.

Im **Umgang mit Menschen** bekomme ich oft zurückgemeldet, dass ich mich sehr gut auf die unterschiedlichsten Menschen einstellen und einlassen kann und dass mein echtes Interesse, das empathische Hineinversetzen in andere und meine "Hilfe zur Selbsthilfe" als motivierend und wertschätzend empfunden werden.

Kennzeichnend für **meine Arbeitsweise** ist dabei besonders der Blick für das Machbare und die praktische Umsetzung von Ideen und Lösungen. Die Grundlage für diese Handlungsorientierung bildet sicherlich meine bisherige Lebens- und Berufserfahrung – hier ein Überblick:

Berufs- und Beratungserfahrung

Seit 2005 arbeite ich **selbständig als Coach, Trainerin und Beraterin** und habe vor allem in den folgenden Branchen Beratungs- und Trainingserfahrung gesammelt:

Informationstechnologie und E-Commerce, Telekommunikation/Mobilfunk, Automobil, Logistik,

Versicherung, Pharma, Industrie-Handel, Energieversorgung, Electrical Engineering, Immobilienwirtschaft, Textil Produktion und Vertrieb, Luftfracht, Erwachsenenbildung in IHK-Lizenzlehrgängen, Kliniken/Ärztekollegien, Caritative und Soziale Einrichtungen, Öffentlicher Dienst/Lehrerfortbildung.

Von 1998 bis 2005 habe ich die **operative und strategische Personalarbeit (HR-Management)** als Angestellte, Mitarbeiterin, Kollegin und Führungskraft verschiedener Unternehmen unterschiedlichster Größe und Branche gelernt und umgesetzt, zuletzt als Personalleiterin eines internationalen IT-Unternehmens.

Meine Haupt-Arbeitsschwerpunkte während dieser Zeit waren: *strategische Personalplanung, Personalauswahl und Bewerbermanagement, konzeptionelle und operative Mitarbeiterentwicklung, operative und strategische Personalverwaltung mit Arbeitsrecht (AGG, Arbeitsverträge, Kündigungen, Zeugnisse, Arbeitsgenehmigung), Feedback- und Leistungsbeurteilungsprozessen, Gehaltsabrechnung, Sozialversicherung, Betriebsübergang, Retention-Programmen, M&A-Begleitung sowie Veränderungskommunikation auf HR-Seite.*

Aus- und Weiterbildungen

Neben der langjährigen praktischen Arbeit habe ich **Lizenzierungen** erworben als

- Akkreditierte Traininerin für das *Team Management Profil (TMS®) von Margerison-McCann* (2022)
- *MBTI*® (Myers-Briggs-Typindikator)-Trainerin über A.M.T. Deutschland (2007)
- Beraterin für *Belbin*®-Teamrollen über Bergander (2008)
- Motivberaterin für die *MotivStrukturAnalyse* (*MSA*®) über MSAprofile Ltd. Deutschland (2008)
- *Live Online Trainerin* (bei Inga Geisler) und *Interaktive Online Trainings* (bei Zamyat M. Klein) (2021)
- *Graphic Recording* (bei Marcus Frey) (2013)
- *Demographieberaterin* des Landes NRW / Rebequa-Programm (2006)
- und seit 2007 auch praxiserprobte Erfahrungen mit dem Einsatz des *Team Management Systems* (*TMS*®) gesammelt.

Mein Wissen erweitere ich durch regelmäßige Fortbildungen, in den letzten Jahren z.B. zu Interkulturellen Trainings, zu Konzeption und Durchführung von interaktiven Live Online Trainings, der Anwendung von Präferenzen in Teamentwicklungen und Veränderungssituationen, der freien Rede und Präsentation, dem erlebnisorientierten Methodeneinsatz und durch die regelmäßige Supervision als Coach und Trainerin.

Als **Coach** arbeite ich seit meiner **systemisch-integrativen Ausbildung** bei Rauen/Steinhübel, NWA/Universität Osnabrück im Jahr 2003.

Basis für meine berufliche Entwicklung bildeten nach dem Abitur die **Ausbildung** zur Bankkauffrau bei der Deutschen Bank Münster und mein **Studium** der Volkswirschaftlehre mit sozialwissenschaftlicher Richtung, Schwerpunkt Wirtschafts- und Sozialpsychologie, an der Universität zu Köln.