Verfeinern Sie Ihre Trainings-Kompetenzen: Coaching für Trainer!

Während der Ausbildung zum Trainer schätzen die meisten Kolleginnen und Kollegen besonders den *Austausch mit anderen und das qualifizierte Feedback zu ihren eigenen Kompetenzen*, welches sie übungsorientiert erhalten. Und dann?

Im Trainings-Alltag gibt es selten die Gelegenheit sich mit einem fach-kompetenten Gesprächspartner über Aufbau und Inhalt der Trainings, den Umgang mit kniffeligen Teilnehmer-Konstellationen oder individuell "gefürchteten" Praxis-Situationen auszutauschen.

Fortbildungen, in denen Trainern immer neue Trainingstechniken vermittelt werden, gibt es viele. **Aber nur selten bietet sich die Chance, wertvolles Feedback zu den eigenen situativen Reaktionsweisen in typischen, aber dennoch nerven-zehrenden Trainingssituationen zu erhalten.**

Ihre Chance: Coaching!

Mit „Coach the Trainer“ biete ich Ihnen die Möglichkeit

- detailliert mit jemandem die *persönlich herausfordernden Trainings-Situationen* zu besprechen,
- Trainingsaufbau und –konzept mit einem *fachlichen Sparringspartner* zu hinterfragen und zu verfeinern,
- ergänzende *fachliche Impulse* zu konkreten *Trainings-Techniken und –methoden* erhalten,
- die *eigenen wiederkehrenden Stressoren* zu identifizieren und einen positiven Umgang damit zu finden und
- für sich individuell passende, konkrete und *umsetzbare Handlungsalternativen* zu entwickeln.

Nutzen Sie die für viele Trainer-Kollegen so *wertvolle individuelle Reflektions-Plattform* und sprechen Sie mich für weitere Details gerne an.