

Coaching

Umgang mit Veränderungen – „living change“ – ist zwar momentan in aller Munde, wird dadurch aber trotzdem nicht spielend leicht!

Sich auf neue, spannende, ungewohnte, unangenehme oder respektinflößende Situationen - also Veränderungen - einzustellen, können wir lernen. Entscheidend für den erfolgreichen Umgang mit der Veränderung ist dabei die Qualität der Lösung. Je passender die Lösung auf uns persönlich und unsere spezielle Situation zugeschnitten ist, desto erfolgreicher verändern wir uns.

Und wie gut die Lösung zu Ihnen passt, können nur Sie selbst beurteilen!

Coaching bietet Ihnen daher die Möglichkeit, mit einem professionellen gedanklichen Sparringspartner für Sie individuell passende praktische Lösungen für Ihre spezifischen Herausforderungen und Problemsituationen zu entwickeln.

In der heutigen Zeit typische Coaching-Themen und -Anlässe sind:

- Umgang mit schwierigen Situationen und Veränderungen
- Karriereentwicklung und berufliche (Neu-)Orientierung
- Bewerbungs- und Gesprächscoaching
- Umgang mit Stress und Selbstorganisation
- Vorbereitung auf Führungsposition
- Umgang mit Konflikten und schwierigen Gesprächspartnern
- Eigene Kernkompetenzen erkennen und nutzen